Esprit du Moment

Massage & Bien-être

Offrez un temps

- de contact
- de douceur
- de détente
- de sérénité

Jill Labranche

06 87 73 24 99

Certifiée de l'École Européenne de Toucher-massage® IFJS

16 rue Sadi Carnot (route de Change) - 21340 **Nolay**

Illustration : Joëlle Arcouët - K-Lou - Jill

Esprit du Moment

Novembre 2020

Massage aux Huiles Essentielles

- L'Essentiel : Complet - *75* min - (*65* €)
- Le Grand Relaxant : Le Dos + les Jambes - 50 min (*50* €)
- Massage du dos : *30 min* (*30* €)

Relaxation sur Mesure

- Relaxinésie® : Mobilisations douces & étirements au sol : 50 mn (*50* €)
- Massage minute (pieds, mains, tête) : Selon votre disponibilité (*1*€/min)

Lâcher-prise & Pleine Conscience

- Apprenez à être acteur de votre bien-être :
  - Taire vos pensées incessantes
  - Renouer avec vos sens
  - Gérer vos émotions
  - Savoir vous ressourcer, tout simplement !!!

CHÈQUE CADEAU !!

- Formule Stage sur 2 jours
  possibilté d'hébergement sur place : me contacter pour un devis

- Séance de 1 heure : (60 €)

Jill Labranche

06 87 73 24 99 - www.espritdunmoment.com

Réglements acceptés: espèce, chèque, chèques vacances, virement bancaire ou Paypal
Recevez le chèque cadeau par courrier postal ou fichier Pdf

*Les temps indiqués concernent la scéance pure (hors accueil et échange).

Illustration: Joëlle Aeschlimann - K-Lau - Jill